

Infos Yoga

6 €

La revue à l'usage des aventuriers de l'âme



Dossier : dans le secret des temples de l'Inde

Et aussi : ☯ Chants à Shiva ☯

☯ Tryambakam : le grand mantra vainqueur de la mort ☯

☯ Yoga et anatomie : le temps d'accueil et de connexion en yoga ☯

☯ Respirer par le nez ou par la bouche ? ☯ ☯ Réflexions sur gomukhâsana ☯

☯ Conte de l'Inde ancienne ☯ ...